

### 「新規加盟事業者」の紹介

「そとでる」に新たに加盟された事業者さんのご紹介です。  
「モア スマイル」（杉並区高円寺北） 担当：山田 伸一  
【開業時期】令和2年8月 【車種】ハイエース  
【連絡先】070-4398-7167 【趣味】バレーボール、ゴルフ、釣り  
【信条】為せば成る  
【メッセージ】笑顔になるお手伝いをさせていただきます。



### 第2回そとでる登録事業者研修会の報告



10月16日(金)、第2回「そとでる」登録事業者研修会はコロナ感染拡大予防対策を講じながら、開催されました。(時間：18：30～、場所：世田谷区立保健医療福祉総合プラザ2階 健康増進エリア運動指導室、参加者：7名)。テーマは「無理なく・楽しく！ドライバーが知っておきたい健康体操」です。講師に世田谷区保健センター・運動指導員の岩淵日佐子様をお迎えし、全身のストレッチ体操をご指導頂きました。年齢と共に減少する筋肉量をアップし、座った姿勢が多いドライバーのために、肩こり、腰痛を予防し、解消する効果があるとの事です。実際、研修会后に体がスッキリしたという感想も頂き、体を動かす良さを再認識しました。当日の様子はHPのブログ欄でも掲載しております。ご参加の皆様、ありがとうございました。

### おでかけサポーターズのコロナ感染防止ミニツアーの検討

ボランティアグループ「おでかけサポーターズ」は、お出かけが困難な方々を対象にして、都内の名所への日帰りツアーを実施しています。今年は春先から、コロナの影響で活動が止まったままでしたが、10月からようやく来年度に向けて、コロナ感染防止を考慮したミニツアーを考えることになり、「しながわ水族館」「有明防災館」「野川公園」「浜離宮」「生田緑地」などの下見を始めています。都内のコロナ感染者数が急増している現在、来年度の実施は不透明ですが、それでもウィズコロナでの楽しみ方を工夫したいと思っています。



### スタッフ向けミニ研修会の報告

10月26日(月)19：00～20：00、スタッフ向けミニ研修会「そとでるスタッフのための記事作成教室」を開催しました。(参加者：10名)。コロナ感染対策としてZoomでの講習会を行いました。(講師：スタッフ石黒真貴子) 日頃、簡単には会うことができない在宅スタッフとも、画面を通して一緒に学び、「新しい時代」の講習会を楽しく分かりやすく、テンポよくポイントを知ることができました。また、「体験」として、練習問題に取り組みました。今後、ホームページなどを通しての情報発信に役立てる一端として、良い勉強会となりました。

[ 編集後記 ]11月も後半を迎え、東京の銀杏並木も黄金色に色づき始めています。その情緒豊かな風景とはうらはらに、新型コロナウイルスの「感染過去最多」を更新する日々が続いています。予防の為に出来る事は気をゆるめずに実行する。はがゆい気持ちですが、守りの体制は不可欠ですね。皆さまご自愛ください。(水)

# そとでる

世田谷区福祉移動支援センター

[ 発行 ]  
世田谷区福祉移動支援センター  
「そとでる」  
〒156-0056 世田谷区八幡山 1-7-6  
TEL:03-5316-6621  
FAX:03-3329-8311  
info@setagaya-ido.or.jp  
<http://www.setagayaido.or.jp/htdocs/>