

そとでるニュース 2018年9月



新規加盟事業者のご紹介

「そとでる」に新たに加盟された事業者さんのご紹介です。

「ゆうきケアタクシー」(大田区田園調布) 担当:高田 裕樹さん
【開業時期】平成29年9月 【車種】ハイエース 【連絡先】090-9593-7613
【趣味】ギター
【信条】実るほど頭を垂れる稲穂かな
【メッセージ】長年、介護をやってきました。是非お気軽にご相談ください。



「三浦半島のお買い物イベント」ご案内



そとでるが事務局を担う「おでかけサポーターズ」が、お一人ではおでかけが困難な方々とご家族や仲間たちを対象として、秋の三浦半島にドライブと海鮮の食事・お買い物・三崎公園の散策の日帰りイベントを企画しました。参加者を募集していますので、ご希望の方は「そとでる」へお問い合わせください。
(募集人数:30名ほど)

- ◆日時:2018年9月30日(日)9時頃ご自宅から出発、帰着16時頃
- ◆参加費:3,000円/人(介助者も同じ・昼食代含む)(送迎の必要な方は、介助者を含めて往復3,000円(高速代含む)で送迎します)

「そとでるスタッフミニ研修会」の報告

8月28日(火)14:30~16:30、移動サポート八幡山リビンググループにて「介護従事者のための『からだに寄り添う自己管理術』(講師:しいね はるか様(「ちいさなあつまり」主宰、整体師))を実施しました。

研修では、会話と資料による「からだの声をきく」「心の声をきく」「心のリセット術」と体操を学び、自律神経を整えるコツを得ました。修了後、スタッフから「からだも頭もすっきりした」「仕事の効率が上がりそう」「自宅でも活用したい」と声があがり、実践への意欲と成果がうかがえました。この受講内容を参考に心身の状態を整え、業務への反映を目指します。(石)



「雑居まつりのPR活動」ご案内

10月7日(日)10:00~16:00、「(第43回)雑居まつり」が、世田谷区立羽根木公園で、福祉団体を中心に100団体以上の参加で開催されます。そとでるは、(ふれあい通りにて)「ハンディキャブを走らせる会」や「けやき学級」と一緒にテントを設け、おでかけサポーターズのメンバーの協力を得て、福祉車両展示や、おでかけ支援の活動をPRします。当日公園に来場予定の方は、是非そとでるのテントにお立ち寄りください。

[編集後記] 各地で深刻な災害がおきる日々が続いて、気が滅入りそうになりますが、今こそ私たちの出来る事やるべき事を見つめて行きたいですね。被害に遭われている地の一日も早い復旧を願うばかりです。元気を出して頑張ってください。外出等のご相談は「そとでる」にお問い合わせください。(水)

そとでる

世田谷区福祉移動支援センター

[発行]
世田谷区福祉移動支援センター
「そとでる」
〒156-0056 世田谷区八幡山1-7-6
TEL:03-5316-6621
FAX:03-3329-8311
info@setagaya-ido.or.jp
http://www.setagaya-ido.or.jp/htdocs/