

## 古武術に学ぶ!



「からだをこわさないための

日常生活・介助・移動支援時の身体動作」

令和元年2回目の研修会は、施設等で「古武術モーショントレーニング」の実践講座を行っている磯崎 寿之さん（あんくる（株）訪問介護サービス、「古武術介護（動作術）」講師）をお招きします。介助・移動支援時はもちろん、日常生活全般に生きる、からだをこわさない「正しい身体動作」を学び、「即実践！」につなげてください！



日時：**11月11日（月）18:30～20:30**

場所：北沢タウンホール・3階

ミーティングルーム（世田谷区北沢2-8-18）

講師：磯崎 寿之氏（あんくる（株）訪問介護サービス）

定員：20名（先着。要予約） 参加費：無料

■主催：世田谷区福祉移動支援センター「そとでる」（NPO法人せたがや移動ケア）

■問い合わせ・申し込み先：世田谷区福祉移動支援センター「そとでる」

TEL:03-5316-6621、FAX:03-3329-8311

そとでる

世田谷区福祉移動支援センター

\*申し込み：11月5日（火）迄（先着順のため、ご予約はお早めに♪）

●氏名（所属）

●電話